

Postawa siedząca

Postawę tę przyjmuje się w czasie odpoczynku i skupienia. Porządek liturgiczny pozwala siedzieć w trakcie czytań (ale nie Ewangelii), następujących po nich śpiewach i przy dłuższych psalmodiach. Postawa siedząca jest wyrazem smakowania się w słowie Bożym.