

Bicie się w piersi

Gest ten praktykuje się przy słowach „moja wina” i „Panie, nie jestem godzien” przed przyjęciem Komunii świętej. Symbolizuje on poczucie winy, jakie przeżywa chrześcijanin, który, wskazując na siebie, z pokorą wyznaje: zgrzeszyłem! Uderzając się zaś zamkniętą pięścią w pierś, wskazuje serce, które jest ośrodkiem życia i uczuć. To właśnie serce powinno ponieść karę za całe popełnione zło.