

Nie wolno się gniewać: gniew, jak bumerang, wraca do tego, co go cisnął. *Maria Rodziewiczówna*



Jestem niecierpliwy. Łatwo wybucham. Przepelnia mnie złość na bliźniego, na pogodę, na wszystko... Wydaje mi się, że jestem silny i panuję nad sytuacją. Ale tak nie jest. Dokoła mnie robi się coraz przestronniej, pusto. Jedni mnie nie lubią, inni mną pogardzają, a wszyscy się ode mnie odsuwają. Chcąc być skutecznym i silnym, trzeba być cierpliwym, opanowanym i łagodnym, a więc posiadać cnoty, będące owocem codziennie sianych małych ziarenek wyrozumiałości, uprzejmości, życzliwości, grzeczności... *Ks. Kazimierz Tomaszewicz SVD*